# Tarifs et Choix des séances

| | | | Choix |
|---|---|---|---|
| **COTISATION OBLIGATOIRE** | **Adulte** (habitants de Pont-Evêque et Luzinay) | 80€ | |
| | **Adulte** (habitants extérieurs) | 85€ | |
| | **Ado** (moins de 18 ans) | 70€ | |
| **LICENCE OBLIGATOIRE** | **Adulte** | 31€ | |
| | **Ado** | 26€ | |

| Jour | Heure | Séance | Lieu | Prix | Choix* |
|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI | 9h-10h | Pilates | Colibri | 75€ | |
| | 10h10-11h10 | Body Stretch Gr1 | Colibri | 25€ | |
| | 11h15-12h15 | Body Stretch Gr2 | Colibri | 25€ | |
| | 18h30-19h30 | Marche Oxygène | Parking tennis | 25€ | |
| | 19h-20h | Cardio-renfo | Colibri | 25€ | |
| | 20h-21h | Renforcement musculaire global | Luzinay | 25€ | |
| | 20h10-21h10 | Circuit Training | Colibri | 25€ | |
| MARDI | 9h-10h | A.P.A. ! Paiement par trimestre ! (3 chèques 55€ + 25€ + 25€) | Colibri | 105€ | |
| | 10h15-11h15 | Marche active | Stade | 25€ | |
| | 10h30-11h30 | Body Zen | Colibri | 25€ | |
| | 19h-20h | Body Art | Centre Social | 75€ | |
| | 19h15-20h15 | Danse Fitness | Colibri | 25€ | |
| | 20h10-21h10 | Hatha Yoga | Centre Social | 75€ | |
| | 20h30-21h30 | Circuit Training | Colibri | 25€ | |
| MERCREDI | 9h-10h | Marche active | Stade | 25€ | |
| | 9h-11h | Marche nordique | Selon agenda | 50€ | |
| | 18h-19h | Renforcement musculaire global | Colibri | 25€ | |
| | 19h10-20h10 | Pilates | Colibri | 75€ | |
| | 20h-21h | Circuit cardio-training | Stade | 25€ | |
| | 20h10-21h10 | Atelier De Gasquet | Colibri | 25€ | |
| JEUDI | 10h-11h30 | Marche nordique débutants | Selon agenda | 37,50€ | |
| | 12h15-13h15 | Cardio-renfo | Colibri | 25€ | |
| | 17h-18h | Hatha Yoga | Centre Social | 75€ | |
| | 18h -19h | Body Adapt | Colibri | 50€ | |
| | 19h15-20h15 | Cardio-renfo | Colibri | 25€ | |
| VENDREDI | 12h15-13h15 | Gym Oxygène | Stade | 25€ | |
| | 18h30-19h30 | Body Relax | Colibri | 25€ | |

*** Mettre une croix à côté de chaque séance choisie**

**TOTAL** €

**Modes de paiement :**

- CB sur Assoconnect
- Chèque bancaire à l'ordre de SportitudePlus
- ANCV (connect ou chèques) / UP Sport (au moins 20€ en espèces ou chèque)
- Pass Sport / Pass Région
- Espèces

PONT-EVÊQUE-LUZINAY
Centre Socio-culturel – 6 rue Louis Leydier – 38780 Pont-Evêque
Association loi 1901 non assujettie à la TVA
Siret 338 481 781 000 15
Agrément Jeunesse et Sport 3889059 APE9312Z

# Adhésion – Saison 2026 / 2027

**A remplir lisiblement en LETTRES MAJUSCULES**

| | | |
|---|---|---|
| NOM : | Prénom : | |
| Nom de jeune fille : | Date de naissance : | Sexe : |
| Adresse : | | |
| Code postal : | Ville : | |
| Téléphone fixe :<br>Téléphone mobile : | | |
| Email : | | |
| Personne à prévenir en cas d'urgence :<br>Téléphone : | | |

- Autorisation parentale : pour les mineurs, fournir l'attestation d'autorisation parentale (imprimable depuis le site internet) et une copie de la pièce d'identité du parent concerné
- Règlement intérieur (visible sur le site internet) : je m'engage à le respecter sans réserve
- Droit à l'image : j'autorise SportitudePlus à se servir de mon image pour promouvoir les activités de l'association

  J'autorise ☐ Je m'y oppose ☐
- Attestation employeur : fournie automatiquement par Asso Connect

Date et Signature, précédées de la mention " Lu et approuvé "

## INSCRIPTIONS

Permanences à l'Annexe (Rue Etienne Perrot ) : le vendredi 11 septembre de 17h à 20h
les samedi 5 et 12 septembre de 9h à 12h
Forum des Associations Pont-Evêque, Place Claude Barbier : vendredi 4 septembre de 16h à 19h
Forum des Associations Luzinay : samedi 12 septembre de 9h à 12h
Permanence sur le marché de Pont-Evêque les jeudi 10, 17 et 24 septembre

En dehors de ces permanences, aucune inscription ne sera acceptée

sportitudeplus@gmail.com / 06 21 93 88 10 www.sportitudeplus.com

sportitudeplus

**NB : Merci d'imprimer la confirmation d'adhésion qui vous sera envoyée après votre inscription. Vous devrez être en mesure de la présenter en début de cours et ce tout au long de l'année.**