



# RANDONNÉE A MEYSSIEZ



---

**DIMANCHE 5 MAI 2024**

## RDV :

Chemin des Empereurs  
38440 Meyssiez  
(Parking de l'église)

## HORAIRES :

RDV : 9H15  
DEPART : 9H30

## LE PARCOURS

**Parcours d'environ 9.800km**

**Passage devant la Grotte du Bénitier**

Dénivelé positif : 239 m

Randonnée de Niveau 1 : Assez Facile, peu de difficulté physique, randonnée sport-santé

Technicité : peu de dénivelé +/- 239 m, passage dans les sentiers, sous-bois

Temps estimé : +/- 2h30 de marche en fonction du groupe

**Prévoir : Eau – chaussures adaptées à la marche - encas**

## INSCRIPTION :

**5€ la sortie**

S'inscrire sur [rando.sportitudeplus@gmail.com](mailto:rando.sportitudeplus@gmail.com) ou auprès des membres du bureau Sportitudeplus et règlement via le lien Hello Asso (lien donné après inscription par mail)

**Inscription valide après règlement de la sortie**

**Places limitées – Assurez-vous d'être en forme physique lors d'une randonnée - Merci**

## CONTACTS :

**Aurélie 06 65 76 15 80 et Frédérique 06 77 32 62 56**

**[rando.sportitudeplus@gmail.com](mailto:rando.sportitudeplus@gmail.com)**

**Association Sport Santé – Sportitudeplus – Pont-Evêque**