



Adhésion - Saison 2023 / 2024

A remplir en lettres majuscules

Nouvelle adhésion

Renouvellement

Prénom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Date de naissance :	Sexe :
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Téléphone :		Email :	
Personne à prévenir en cas d'urgence :		Tel. Mobile :	

- Autorisation parentale** : pour les mineurs, fournir l'attestation d'autorisation parentale et une copie de la pièce d'identité du parent concerné.
- Règlement intérieur** (visible sur le site internet) : je m'engage à le respecter sans réserve.
- Droit à l'image** : j'autorise SportitudePlus à se servir de mon image pour promouvoir les activités de l'association.
J'autorise Je m'y oppose
- Attestation employeur** : je souhaite recevoir une attestation d'inscription

A l'inscription, merci de fournir un dossier complet : fiche d'inscription + paiement + le talon du questionnaire de santé (obligatoire) + éventuelle autorisation parentale

Date et Signature,
précédées de la mention
" Lu et approuvé "



Tarif 2023 / 2024

		Coût annuel	Cocher vos choix
Cotisation	Adulte (dont 27,70 € de licence)	45 €	
	Ado (dont 22,70 € de licence)	40 €	
Activités	MULTISPORTS : Cardio Renfo - Cross-Training - Body Zen - Body Stretch - Marche Nordique - Marche Active - Gym Oxygène - Marche Oxygène - Atelier De Gasquet © - Zumba - Danse Orientale - Body Adapt Renforcement Musculaire Global (RMG)	120 €	
	CIRCUIT CARDIO TRAINING	120 €	
	HATHA YOGA	120 €	
	BODY ART	120 €	
	PILATES	120 €	
	A.P.A. (Activités physiques Adaptées) Paiement par trimestre (3 chèques 70€ + 45€ + 45€)	160 €	
	A.P.A + Body Adapt	210 €	
Remise	Inscription pour 2 activités	-30 €	
	Inscription pour 3 activités	- 80 €	
Randonnée	A la carte (10 sorties, valable 2 ans)	50 €	
	A l'unité (à payer à chaque sortie)	5 €	
OPTION Assurance complémentaire IAC		10 €	

SOIT UN TOTAL DE : €

Mode de paiement :

- Chèque bancaire à l'ordre de Sportitude Plus
- Chèque ANCV/UP Sport Nombre : Montant unitaire :
- Pass Sport / Pass Région / Tatoo
- Pass Senior
- Espèces

Liste	Compta	Codep	Pass

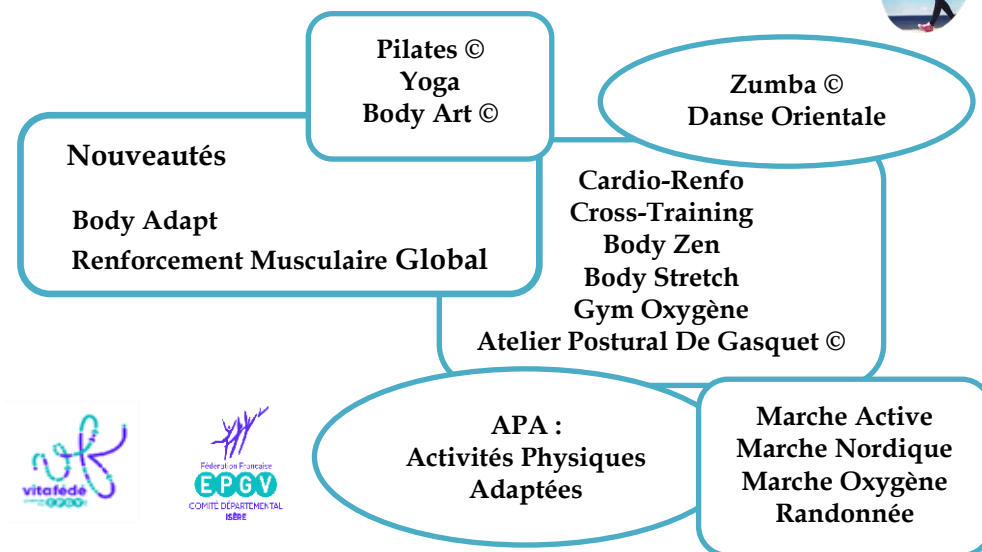
Planning Activités 2023/2024					Cocher vos choix
Jour	Heure	Activité	Animateur	Lieu	
LUNDI	9h-10h	Pilates	Laurence	Le Colibri	
	10h15-11h15	Body Stretch	Laurence	Le Colibri	
	18h30-19h30	Marche Oxygène	Frédérique	Parcours de santé parking tennis	
	19h-20h	Cardio-renfo (100% filles)	Jackie	Le Colibri	
	20h/21h	Renforcement Musculaire Global	Frédérique	Luzinay	
	20h10-21h10	Cross training	Jackie	Le Colibri	
MARDI	9h-10h	Marche active	Sindy	Stade Pont-Evêque	
	9h - 10 h	A.P.A.	Jackie	Le Colibri	
	10h30-11h30	Body zen	Brigitte	Le Colibri	
	19h-20h	Body art	Florence	Le Colibri	
	19h15-20h15	Zumba (100% filles)	Jackie	Salle des fêtes	
	20h-21h	Circuit Cardio-training		Stade	
MERCREDI	9h-10h	Marche active	Laurence	Stade	
	9h-10h30	Marche Nordique	Frédérique	suivant AGENDA	
	18h-19h	Renforcement Musculaire Global	Frédérique	Le Colibri	
	19h10-20h10	Atelier postural De Gasquet	Brigitte	Le Colibri	
	20h15-21h15	Pilates	Laurence	Le Colibri	
JEUDI	9h-10h	Yoga	Josiane	Mas des prés	
	9h30-11h	Marche nordique débutant	Frédérique	suivant AGENDA	
	12h15-13h15	Cardio-renfo	Frédérique	Le Colibri	
	18h10 - 19h10	Body Adapt	Jackie	Le Colibri	
	19h15-20h15	Cardio-renfo	Jackie	Le Colibri	
VENDREDI	20h20-21h20	Cross training	Jackie	Le Colibri	
	12h15-13h15	Gym oxygène	Jackie	Stade ou repli Le Colibri	
	18h15-19h15	Body zen	Josiane	Le Colibri	
	18h45-19h45	Danse orientale	Jackie	Salle de danse centre social	
SAMEDI	10h-11h30	Marche Nordique	Florence	Suivant AGENDA	
DIMANCHE	Matin	Randonnée	Frédérique et Aurélie	Suivant courriel	

GV partenaire : GV de Serpaize (gvserpaize@gmail.com)

Serpaize	Qi Gong	Lundi	10h30 - 11h45 (à confirmer)
		Mercredi	9h - 10h15 (à confirmer)
Villette de Vienne	Aqua gym	Lundi	18h45 - 19h25 (à confirmer)
		Lundi	19h30 - 20h10 (à confirmer)
		Vendredi	11h - 11h50 (à confirmer)
		Vendredi	20h10 - 21h10 (à confirmer)

Ces cours sont à régler directement auprès de la GV de Serpaize

LE SPORT SANTE POUR TOUS
Dès 16 ans !



Rentrée Lundi 4 septembre 2023

INSCRIPTIONS :

- Forum des Associations Pont-Evêque, Place Claude Barbier : vendredi 8 septembre 16h/19h
- Forum des Associations Luzinay : samedi 2 septembre 9h/12h
- Permanence sur le marché de Pont-Evêque, le jeudi matin en septembre
- Par courrier (adresse ci-dessus)
- Lors des cours (une demi-heure avant le début de la séance)

info@sportitudeplus.com - 06 21 93 88 10